



Manyleb

Cymhwyster Lefel 1 mewn Arwain
Chwaraeon (SL1)



**Sports
Leaders**



Cyflwyniad i'r fanyleb

Mae manyleb y Cymhwyster Lefel 1 mewn Arwain Chwaraeon yr un fath â manylebau'r blynyddoedd diwethaf i raddau helaeth. Mae mân newidiadau yn y ffordd mae dysgwyr yn cyflawni eu gweithgaredd ymarferol dan oruchwyliaeth, ac yn y ffordd mae'r Tiwtor/Asesydd yn asesu hyn, ond bydd popeth arall yn gyfarwydd i chi a'ch tîm.

Diffinio cymuned	<p>Mae'r diffiniad o gymuned wedi esblygu dros y flwyddyn ddiwethaf, a bydd hyn yn wir ar gyfer y dyfodol. Yng nghyd-destun arwain chwaraeon, diffinnir cymuned fel:</p> <ul style="list-style-type: none">• Darparwr addysg• Swigen gymdeithasol• Amgylchedd y cartref• Amgylchedd digidol/cyfryngau cymdeithasol• Cymuned sy'n lleol i'r dysgwr (e.e. clybiau chwaraeon, clybiau ieuenctid ac ati) <p>Pan fydd angen i ddysgwr wneud gweithgaredd yn ei gymuned, gellir gwneud hynny ar gyfer unrhyw un o'r uchod.</p>
Dangos arweiniad	1 awr o sesiynau arwain chwaraeon fel rhan o Uned 2
Y cyfrifoldeb o arwain sesiynau diogel fel Arweinydd Chwaraeon	<p>Yn ystod yr hyfforddiant, mae'n rhaid i Arweinydd Chwaraeon Lefel 1 gael ei gefnogi a'i arwain bob amser gan ei diwtor/asesydd neu gan y sawl sy'n gyfrifol am y sefydliad y mae'n arwain ynddo.</p> <p>Bydd gofyn i'r unigolyn cyfrifol roi cyngor i'r dysgwr ar asesu risg a'r ymyriadau y mae angen eu rhoi ar waith yn unol â chanllawiau'r sefydliad ar ddiogelwch.</p> <p>Unwaith y bydd wedi cymhwyso, bydd yr Arweinydd Chwaraeon yn gallu cynorthwyo i arwain gweithgareddau corfforol/chwaraeon o dan oruchwyliaeth uniongyrchol.</p>
Heriau Cefnogi'r Dysgwr	<p>Nod yr heriau hyn yw helpu'r Arweinydd Chwaraeon i gynnal sesiynau gweithgarwch corfforol/chwaraeon saff a chynhwysol. Byddant yn helpu'r dysgwr i adnabod y sgiliau sy'n cael eu datblygu ac yn ei arwain i'w rhoi ar waith yn effeithiol mewn amgylchedd sy'n newid o hyd.</p> <p>Mae'r rhain yn adnoddau sy'n wynebu'r dysgwr ac mae modd cael mynediad atynt fel rhan o'r gwaith dysgu o gartref neu'r sesiynau wyneb yn wyneb sydd ar gael wrth dalu'r ffioedd cofrestru.</p> <p>Dyma'r chwe her i'ch helpu gyda'r cymhwyster hwn:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Her Gwerthfawrogi Dysgu – Ymwneud â dysgu a'ch cymuned2) Her Sgiliau ar gyfer Datblygu – Y sgiliau personol y mae angen i chi eu datblygu3) Her Credu Ynoch Chi eich Hun – Meithrin hyder i lwyddo4) Her Ymwybyddiaeth o Ddiogelwch – Helpu i arwain gweithgareddau'n ddiogel <p>Yn adnoddau'r tiwtor ac yng Nghofnodion Tystiolaeth y Dysgwr, cyfeirir at yr heriau hyn fel 'Cyfleoedd Cymell'</p>

Gwybodaeth am y cymhwyster

Amcan:

Mae SL1 yn gymhwyster a gydnabyddir yn genedlaethol. Mae'n galluogi dysgwyr llwyddiannus i helpu i arwain gweithgarwch corfforol/chwaraeon difyr a phwrpasol o dan oruchwyliaeth uniongyrchol.

Isafswm oed ar ddyddiad dechrau'r cwrs	12 oed
Rhagofynion	Dim
Lefel goruchwyliaeth yn ystod y cwrs	Goruchwyliaeth uniongyrchol
Lefel goruchwyliaeth ar ôl cymhwyso	Goruchwyliaeth uniongyrchol
Cyfanswm Oriau Cymhwyso (TQT)	31 awr
Oriau gyda thiwtor (GL)	23 awr
Dangos arweiniad	1 awr - gofynnol cyn i dystysgrif gael ei rhoi ar gyfer y cymhwyster
Credydau	3 chredyd
Rhif y cymhwyster (cod)	601/8579/X

Oriau Dangos Arweiniad

Uned	Oriau arwain gofynnol ar gyfer cyrsiau sy'n cychwyn o 1 Medi 2021 ymlaen
Uned 2 - Cynllunio, helpu i arwain ac adolygu gweithgareddau corfforol/chwaraeon	1 awr o arweiniad i gyfoedion

Asesu

Ar gyfer y cymhwyster hwn, mae Arweinwyr Chwaraeon SLQ wedi darparu Cofnod Tystiolaeth y Dysgwr, sy'n hawdd iawn ei ddefnyddio. Mae'r Cofnod yn orfodol ac yn defnyddio'r asesiadau hyn:

- Arsylwi ymarferol - gyda chanllawiau ychwanegol ar sut i ddefnyddio fideos ac apiau cynadleda i gefnogi penderfyniadau asesu
- Asesu tasgau ysgrifenedig (darperir taflenni gwaith ar gyfer y dasg yng Nghofnod Tystiolaeth y Dysgwr)
- Cynlluniau a gwerthusiadau i'w cwblhau yn ystod y cwrs

* Mae modd gwneud addasiadau rhesymol ar gyfer dysgwyr nad ydynt yn gallu cwblhau'r Cofnod

Adnoddau - Adolygwyd ar gyfer 2021/22

I'ch helpu i gyflwyno ac asesu'r cymhwyster hwn, bydd Arweinwyr Chwaraeon SLQ yn rhoi mynediad i chi at y dogfennau canlynol yn electronig:

- Manyleb y cymhwyster hwn - [wedi'i hadolygu ar gyfer 2021/22](#)
- Cofnod Tystiolaeth y Dysgwr - [wedi'i adolygu ar gyfer 2021/22](#)
- Heriau Cefnogi'r Dysgwr - er mwyn helpu dysgwyr i addasu i anghenion diogelwch eu cymuned, sy'n newid yn gyson
- Sleidiau cyflwyniad Adnoddau'r Tiwtor ar gyfer pob uned - [wedi'u hadolygu ar gyfer 2021/22](#)
- Rhestr Wirio Adolygu Sicrwydd Ansawdd
- Ffurflenni Dilysu Mewnol - [wedi'u hadolygu ar gyfer 2021/22](#)
- Cofnod Asesu Mewnol - [wedi'i adolygu ar gyfer 2021/2](#)

Gofynion hyfforddi ar gyfer eich Canolfan

Ar gyfer Canolfannau sy'n bwriadu cynnig cymwysterau Arweinwyr Chwaraeon SLQ, mae'n ofynnol bod tiwtoriaid yn derbyn hyfforddiant. Mae'n rhaid i o leiaf un person o bob Canolfan ddilyn yr Hyfforddiant Tiwtoriaid. Bydd hwn yn rhoi statws 'Asesydd/Tiwtor Hyfforddedig', sy'n para dwy flynedd.

Mae'r e-hyfforddiant ar gyfer Rheolwyr Cyrsiau Canolfannau a'r e-hyfforddiant Dilysu Mewnol hefyd yn orfodol i'r rheini sy'n cyflawni'r swyddogaethau mewn Canolfan. Ewch i [LEAP](#) i gwblhau'r hyfforddiant.

Polisiâu

Wrth gytuno i'r Telerau ac Amodau, mae'r holl Ganolfannau sy'n cynnig y Cymwysterau yn cydnabod bod y polisiâu canlynol yn eu lle a'u bod ar gael i'r dysgwyr ac i'r tiwtoriaid yn ôl yr angen:

- Polisi camymddwyn a chamweinyddu
- Polisi apeliadau a chwynion
- Polisi cyfle cyfartal

Drwy ein hadolygiadau Sicrhau Ansawdd, bydd modd gweld ydy'r rhain ar gael ac a oes rhywun wedi cael mynediad atynt yn y 12 mis diwethaf. Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau am hyn, cysylltwch â'ch Uwch Swyddog Sicrhau Ansawdd neu anfonwch e-bost at qa@sportsleaders.org.

Cynnydd

Bydd y cymhwyster hwn yn eich galluogi i symud ymlaen i'r lefel nesaf ym maes Arwain Chwaraeon, at y Cymhwyster Lefel 2 mewn Arwain Chwaraeon yn y Gymuned.

Pris

[Yma](#) gallwch weld prisiau holl gymwysterau a dyfarniadau Arweinwyr Chwaraeon SLQ, yn ogystal ag adnoddau ychwanegol.

Manyleb

Cymhwyster Lefel 1 mewn Arwain Chwaraeon (SL1)

Beth sydd wedi newid ar gyfer 2021-22?

Trosolwg o'r Uned

Uned 1

Yn Uned 1, nid oes unrhyw newidiadau i'r Meini Prawf Asesu nac i'r Tasgau sydd angen eu cwblhau.

Uned 2

Yn Uned 2, erbyn hyn mae angen i ddysgwyr helpu i arwain gweithgareddau yn hytrach nag un sesiwn gweithgarwch corfforol/chwaraeon yn ei chyfanrwydd. Mae'r dasg yng Nghofnod Tystiolaeth y Dysgwr wedi cael ei newid i adlewyrchu hyn.

Cymhwyster Lefel 1 mewn Arwain Chwaraeon (SL1)

Manyleb ar gyfer y 1af o Fedi 2021

Trosolwg o'r Uned

Beth sydd wedi newid?

Nid yw strwythur unedau'r cymhwyster wedi newid

Unedau Mae pob uned yn orfodol	Oriau Dysgu dan Arweiniad (Amser gyda thiwtor)	Astudio dan Gyfarwyddyd	Cyfanswm Oriau Cymhwyso (TQT)
Uned 1 - Sefydlu sgiliau arwain	8	3	11
Uned 2 - Cynllunio, helpu i arwain ac adolygu gweithgareddau corfforol/chwaraeon	15	5*	20
	23	8	31 3 chredyd
<p>*Yn cynnwys 1 awr o ddangos arweiniad i'w gwblhau yn Uned 2</p> <p>Nodyn: Mae angen i'r dysgwr gael ei asesu ar gyfer pob un o'r meini prawf asesu yn Unedau 1 a 2, a phasio pob un ohonynt hefyd, cyn arwain unrhyw un o'r sesiynau arwain 1 awr sy'n angenrheidiol ar gyfer y cymhwyster hwn.</p>			

Cymhwyster Lefel 1 SLQ mewn Arwain Chwaraeon (SL1)

Manyleb ar gyfer y 1af o Fedi 2021

Canllawiau ar Unedau a'r Meini Prawf Asesu

Beth sydd wedi newid?

Yn Uned 1, nid oes unrhyw newidiadau i'r Meini Prawf Asesu nac i'r Tasgau sydd angen eu cwblhau.

Uned 1 - Sefydlu sgiliau arwain		
Meini Prawf Asesu	Beth sydd angen ei wneud fan leiaf	Beth sydd angen ei gwblhau
Deilliant Dysgu 1 - Gwybod pa sgiliau ac ymddygiadau sydd eu hangen er mwyn arwain unigolion eraill		
1.1 Amlinellu pam y bydd angen i Arweinydd Chwaraeon gael y sgiliau a nodwyd	Amlinellu pam bod y pum sgil (Cyfathrebu, hunan-gred, Gwaith Tîm, Hunanreolaeth, Datrys problemau) yn angenrheidiol er mwyn bod yn Arweinydd Chwaraeon	Tasg 1.1 - Ymddygiadau a sgiliau ar gyfer arwain Cwblhau'r daflen waith ar gyfer y dasg
1.2 Amlinellu'r effaith y gall ymddygiadau eu cael ar sgiliau arwain	Amlinellu'r effaith y gall ymddygiadau eu cael ar bob un o'r pum sgil (dau ymddygiad i bob sgil)	
Deilliant Dysgu 2 - Gwybod sut gellir defnyddio ymddygiadau a sgiliau arwain mewn amrywiaeth o sefyllfaoedd		
2.1 Amlinellu sut byddai modd defnyddio'r sgiliau a'r ymddygiadau penodol mewn gwahanol rannau o fywyd	Amlinellu'r effaith gadarnhaol y gallai'r pum sgil ei chael ar rannau eraill o fywyd	Tasg 1.2 - Defnyddio ymddygiadau a sgiliau arwain mewn amgylcheddau eraill Cwblhau'r daflen waith ar gyfer y dasg
Deilliant Dysgu 3 - Gallu datblygu eich sgiliau arwain eich hun		
3.1 Archwilio eich sgiliau arwain personol	Archwilio a chreu cynllun gweithredu i ddatblygu eich sgiliau arwain personol	Tasg 1.3 - Ystyried y sgiliau arwain rydych chi wedi'u defnyddio Cwblhau'r daflen waith ar gyfer y dasg
3.2 Creu cynllun gweithredu ar gyfer datblygu sgiliau arwain		
3.3 Ystyried datblygiad eich sgiliau arwain personol wrth edrych ar y cynllun gweithredu		
Deilliant Dysgu 4 - Deall swyddogaethau a chyfrifoldebau Arweinydd Chwaraeon		
4.1 Amlinellu'r cyfrifoldebau y gallai rôl Arweinydd Chwaraeon eu cynnwys	Amlinellu'r cyfrifoldebau, y sgiliau allweddol a'r ymddygiadau sy'n gysylltiedig â phob un o'r swyddogaethau canlynol - Canolwr/Dyfarnwr, Swyddog Diogelwch, Sgoriwr, Amserwr, Hyfforddwr, Rheolwr/Trefnydd	Tasg 1.2 - Defnyddio ymddygiadau a sgiliau arwain mewn amgylcheddau eraill Cwblhau'r daflen waith ar gyfer y dasg

Beth sydd wedi newid?

Yn Uned 2, erbyn hyn mae angen i ddysgwyr helpu i arwain gweithgareddau yn hytrach nag un sesiwn gweithgarwch corfforol/chwaraeon yn ei chyfanrwydd. Mae'r dasg yng Nghofnod Tystiolaeth y Dysgwr wedi cael ei newid i adlewyrchu hyn.

Uned 2 - Cynllunio, cynorthwyo i arwain ac adolygu gweithgareddau corfforol/chwaraeon		
Meini Prawf Asesu	Beth sydd angen ei wneud fan leiaf	Beth sydd angen ei gwblhau
Deilliant Dysgu 1 - Gallu cynllunio gweithgareddau corfforol/chwaraeon priodol		
1.1 Cynllunio gweithgareddau corfforol/chwaraeon	Cynllunio dau weithgaredd o leiaf	Tasg 2.1 - Cynllunio, cynorthwyo i arwain ac adolygu gweithgareddau corfforol/chwaraeon Cwblhau cynlluniau ar gyfer dau weithgaredd
Deilliant Dysgu 2 - Gallu helpu i arwain gweithgareddau corfforol/chwaraeon priodol		
2.1 Defnyddio sgiliau cyfathrebu effeithiol wrth helpu i arwain gweithgareddau corfforol/chwaraeon	Mynd ati'n effeithiol i ddefnyddio o leiaf ddau ddull cyfathrebu gwahanol gyda geiriau ac o leiaf ddau ddull cyfathrebu heb eiriau	Task 2.1 - Cynllunio, cynorthwyo i arwain ac adolygu gweithgareddau corfforol/chwaraeon Ffurflen Arsylwi Ymarferol
	Dangos sgiliau gwrandio brwd ar o leiaf un achlysur	
2.2 Defnyddio strategaethau trefnu effeithiol wrth helpu i arwain gweithgareddau corfforol/chwaraeon	Dangos gwaith trefnu effeithiol ar o leiaf un achlysur	
2.3 Defnyddio dulliau cymell effeithiol wrth helpu i arwain gweithgareddau corfforol/chwaraeon	Mynd ati'n effeithiol i ddefnyddio o leiaf ddau ddull o gymell	
2.4 Addasu gweithgaredd yn unol ag anghenion y cyfrannwr neu'r cyfranwyr	Addasu gweithgaredd yn unol ag anghenion y cyfranwyr ar o leiaf un achlysur	
2.5 Arwain gweithgareddau corfforol/chwaraeon	Helpu i arwain o leiaf 2 weithgaredd corfforol/chwaraeon sy'n para 10 munud yr un	Tasg 2.2 - Cofnod Arwain Dangos sgiliau arwain i'ch cyfoedion am 1 awr
	Dangos arweiniad am 1 awr yn ychwanegol	
Deilliant Dysgu 3 - Gallu adolygu ei rôl wrth arwain gweithgareddau corfforol/chwaraeon		
3.1 Adolygu ei rôl ei hun wrth arwain gweithgareddau corfforol/chwaraeon	Adolygu ei rôl gan roi sylw i: <ul style="list-style-type: none"> • Elfennau llwyddiannus • Elfennau nad oedd mor llwyddiannus • Amlinelliad o sut bydd yr adolygiad yn cael ei ddefnyddio i wella gweithgareddau yn y dyfodol 	Tasg 2.1 - Cynllunio, cynorthwyo i arwain ac adolygu gweithgareddau corfforol/chwaraeon Adolygu o leiaf un gweithgarwch corfforol/chwaraeon